



FILIAL de TARRAGONA



Data de fundació: 2 d'abril de 1974.

Nombre de socis: 550

Esquema de les activitats de
habituals:

- ✓ Reunions de la Junta
- ✓ Cursos de formació
- ✓ Cicle de conferències

Reunions de la Junta (en part híbrides)

Any 2020:

19-2-20, 9-3-20, 4-5-20, 22-6-20, 16-12-20.

Període sense reunions presencials només contactes per
WhatsApp i E-Mail

Any 2021: 18-9-21, 17-11-21.

Any 2022: 19-1-22, 21-2-22, 25-5-22.

Cursos de formació

Cursos de formació 2021

- 1) Actualització en els criteris de derivació en Atenció Primària (26 inscrits)
- 2) Actualització en urologia 2021: Tractaments mèdics (inscrits 8)
- 3) Curs d'Actualització en Autoimmunitat i Malaltia Tromboembòlia Venosa del 30/11 al 14/12/21 (inscrits ?)

Cursos de formació 2022

- 1) “Formació interactiva d’ecografia aplicada al pacient d’urgències” amb la col·laboració de COMT, ACMT, laboratoris Ferrer (nombre de participants: 74). Dates: 29-3, 7-4-22, 10 i 12-4-2022 formació practica.
- 2) “Curs sobre maneig integral del pacient diabètic a urgències” amb la col·laboració de COMT, ACMT, Novo Nordisk, Boehringer i Lilly (nombre de participants: 80)
- 3) 2ª edició de la “Jornada sobre la Patologia osteo-articular mes freqüent a la consulta d’atenció primària i urgències”, amb al col·laboració de COMT, ACMT i laboratoris Grünenthal (nombre de participants: 75).
- 4) 1ª edició del *Clinic Contest Tarragona 2022*. 1er concurs de casos clínics de trombosi de la província de Tarragona. 14-6-2022. Col·laboren Institut Català de Salut, COMT, ACMT i Fundació Hospital de Joan XXIII (nombre de participants: ??)
- 5) Formació Mèdica Continuada en Medicina Estètica (40 inscrits).
- 6) Abordatge del pacient amb Insuficiència Cardíaca: des de l’atenció Primària a les Urgències (116 inscrits)
- 7) Jornadas de Actualización en infecciones de transmisión sexual (80 participants).
- 8) Sessió formativa en càncer de pròstata avançat (12 participants)
- 9) Curs d’abordatge integral de fractura vertebral (247 curs híbrid)

Els cursos estan acreditats per el sistema del Consell Català de Professions Sanitàries i per al sistema SEAFORMEC/UEMS.

Cicle de Conferències de la ACMT 21-22.

24/2 Prof. Dr. Antoni Sitges Serra. (Hospital del Mar, UAB). Medicina entre medis, indústria i hipocondria social

24/3 Dra. Salomé de Cambra (Laboratoris HIPRA) Vacunació: pandèmia versus endèmia.

07/4 Prof. Dr. Ramon Gomis de Barbarà (UOC, IDIBAPS). La intel·ligència artificial a la medicina. ¿Per què?

05/5 Dr. Jordi Varela Pedragosa (*Director de Avances en Gestión Clínica*). Valors de la Pràctica Clínica.

12/5 Prof. Dr. Joan Sabater Tobella (President de Eugenic). Prescripció personalitzada. Farmacogenètica en pràctica clínica.

26/5 Prof. Dr. Salvador Benito Vales (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau). Ventilació artificial.

09/6 Dra. Mireia Subirana Casacuberta (Hospital Universitari Parc Taulí, Sabadell). Visibilitat de l'impacte de les cures infermeres a les organitzacions i al sistema de salut català.

30/6 Maria Taulats Vidal (Hospital Joan XXIII i URV). Joc patològic: Característiques, detecció i abordatge inicial.

Tarragona

Anàlisi sobre teràpies personals
i els efectes dels fàrmacs

PEDRO MESTRES VENTURA
President de l'Acadèmia de Ciències
Mèdiques de Catalunya i Balears,
filial de Tarragona

Crònica

Cicle de conferències de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. El doctor Salvador Benito parla aquesta tarda sobre la història de la ventilació mecànica. La xerrada serà a les 19 hores a la seu del Col·legi de Metges

El Dr. Joan Sabater Tobella, president de Eugenic, va donar el passat 12 de maig la conferència titulada *Prescripció personalitzada. Farmacogenètica en pràctica clínica* dintre del cicle de conferències de la nostra entitat. A l'inici, l'auditori fou confrontat amb el fet de l'error mèdic. Dades oficials dels Estats Units indiquen que l'any 2016 es van registrar més de 2,2 milions d'ingressos a urgències deguts a un error mèdic, que és la tercera causa de mort en aquell país, darrera de les enfermetats cardiovasculars i el càncer. L'error mèdic es pot produir a diferents nivells (diagnòstic, tractament i reaccions adverses als medicaments, error tècnic-cirurgia, ometre mesures preventives, etc...). Als EEUU es detecta gràcies a sistemes de vigilància i a l'aparell d'advocats que defensen al malalt enfront dels errors mèdics. Tot plegat resulten costos elevadíssims que graven la despesa sanitària americana.

A Catalunya, segons dades de l'ICS, es registren a l'any més de 10.000 ingressos a urgències a causa d'errors de medicació. Aquesta xifra augmenta si es consideren els problemes associats a la polimediació (nombre de fàrmacs per persona i dia), que al nostre país afecta a milers de persones. Sorprenentment no s'empren mesures preventives quan en els accidents de trànsit els laborals, que són molts menys, s'apliquen controls i prevencions de tota mena.

A continuació, va parlar del metabolisme dels medicaments i dels nomenats «productes naturals» que el públic avui dia considera bons, però que poden tenir efectes molt adversos. En els últims anys s'han desenvolupat programes (software) que ajuden al metge a detectar les interaccions entre fàrmacs i també amb els «productes naturals».

Dirigint-se als metges, va recordar conceptes com són els enzims, els inhibidors o els inductors, que són importants per interpretar la fitxa tècnica de cada medicament

on s'especificuen el que se'n diu *drug-drug interactions* essencials en la tasca diària del metge. Aplicació de protocols (jaquet de mesures estàndard per a cada tipus d'enfermetat) és tradicional en grans hospitals i clíniques. El Dr. Sabater qüestionà aquesta manera de procedir, doncs, una enfermetat no és idèntica en cada pacient i, per tant, cal que la teràpia s'adapti al cas i no al revés, donant exemples molt didàctics que parlaven decididament en favor de la prescripció personalitzada i en contra de la basada en el protocol.

Els estudis sobre el genoma que s'iniciaren el 1990 van arribar 13 anys després a la descodificació del genoma humà del 2003. Aquests, han estat clau per fer un gran descobriment: l'acció i efecte dels medicaments en cada un de nosaltres depenen dels nostres gens, és a dir, de l'ADN i del genoma individual (3.240 milions de bases, 22.300 gens). Actualment es poden veure diferències en el genoma d'una persona que no causa enfermetat, però que poden

assenyalar una predisposició a patir-la i a dir-nos si un medicament tindrà l'efecte que li correspon o no. Això ens permet personalitzar la teràpia i la prevenció.

El projecte conegut com el dels «1000 genomes» va posar de manifest la gran importància dels nous coneixements. Es pot caracteritzar el genoma d'una persona, i només cal fer-ho una vegada; les dades es deponen al nivell i sempre que sigui necessari es poden consultar i rememorar per a considerar situacions determinades. Aquest panorama tècnic ens ha portat a la «farmacogenètica», que fa possible la personalització d'accions medicoterapèutiques amb el que disminueixen efectes tòxics indesitjables. També el nombre de morts per errors farmacoterapèutics i, en suma, disminueixen la despesa sanitària. Obviament, no tothom són els gens, sinó que les interaccions d'una banda dels malalts «productes naturals», però també s'hi sumen els mals hàbits de vida.

Amb dos exemples de la praxi diària va il·lustrar el Dr. Sabater el

dit fins aquí. El primer fa referència a la controvèrsia entre molts anticoagulants i el ja clàssic Sintrom. En el segon exemple va explicar la problemàtica associada a l'ús d'un medicament contra el càncer de mama (Tamoxifen) i, d'altra banda, d'interaccions amb psico-fàrmacs que necessiten aquests pacients. El Dr. Sabater va acabar la seva excel·lent conferència amb una frase de Ramon i Caixer un error, sino tratar de justificarlo en vez de aprovecharlo como aviso de nuestra ligereza e ignorancia».

La propera conferència la donarà el catedràtic Dr. Salvador Benito Vales (UAB, Hospital de la Sant Pau), que ens parlarà sobre la seva visió personal de la història de ca que ha estat essencial, una tècnica, però també recentment durant la pandèmia de la Covid-19. La conferència del Dr. Benito tindrà lloc avui al Col·legi Oficial de Metges a partir de les 19 hores. Facte està obert a tothom.



El doctor Joan Sabater Tobella, durant la conferència del 12 de maig passat. Foto: OT

EN BREU

Joventut. Un estiu carregat de propostes lúdiques, culturals i festives

Ahir va presentar-se la programació de la 36a edició de l'Estiu Jove 2022 amb més de quaranta activitats formatives, lúdiques i culturals que conformen l'oferta i que es sumen als 33 actes i espectacles del festival Sota la Palmera que es va presentar fa uns dies. En total són 75 propostes.

El conseller de Joventut, Hermán Pinedo, qui va fer la presentació, va destacar un any més l'èxit i encert de les propostes especialment educatives i de lleure que «aporten una qualitat i una formació garantides».

S'han programat opcions pel que fa a lleure, esports, aventura, circ, màgia, teatre, música, dansa, comunicació, llengües, arts plàstiques i visuals, informàtica, salut... Alguns exemples, són els habituals Enigmes nocturns (accions lúdiques i formatives per conèixer l'entorn), Ruta amb BTT per conèixer noves rutes i camins que tenim prop de la ciutat, els «summer weeks» (espais setmanals de formació i acció educativa), entre d'altres. Així mateix, també destaquem la xerrada amb Marcel i Júlia, l'excitant de Txarango i la seva parella, que venen a l'Espai Jove Kesse a explicar la seva manera de fer música amb l'objectiu d'apropar els seus referents musicals al públic jove. Això serà el 29 de juliol i després actuaran a l'Espai Jove la Palmera.

Informació i inscripcions a partir del 2 de juny a l'Oficina Jove del Tarragonès, a l'Espai Jove Kesse i a www.tarragonajove.org.

Salut. L'Hospital Joan XXIII posa en funcionament la nova Radiofarmàcia

L'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona ha posat en funcionament aquest mes de maig la Radiofarmàcia de l'Àrea de Medicina Nuclear, un projecte de col·laboració entre l'Institut Català de la Salut (ICS) i l'Institut de Diagnòstic per la Imatge (IDI). S'han adequat l'espai i l'equipament per poder complir amb els estàndards de la correcta preparació de radiofàrmacs sense la necessitat de dependre d'una radiofarmàcia externa, dels horaris i dels terminis d'una empresa subministradora externa.

-Premis Battestini.

Sota la presidència del Dr. Jaume Benages i Pàmies i amb el suport de la ACMT i ACMCB foren aquets instaurats premis per a reconèixer mèrits en el camp de la **Medicina Primària i Hospitalària** i una segona variant que son els premis **Battestini honorífics.**

PREMIS RAFAEL BATTESTINI 2019



Caricatura del doctor Rafael Battestini i Galup feta per Romà Bonet, BON. c. 1935. [Família Battestini]



Tarragona, 1 d'octubre de 2019
Cambra de Comerç de Tarragona

Cambra
Tarragona

Simposi MIR

16 gener de 2020.

Enllaç:
www.fundacioneducacionmedica.org
FEM 2020; 23 (Supl. 1): S1-S32.

FEM, Septiembre 2020, 23 (Supl. 1): S1-S32



Revista de la Fundación Educación Médica

Simposio: la formación de los médicos especialistas.
Historia y futuro del sistema MIR

Filial de Tarragona de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña
Tarragona, 16 de enero de 2020

Bienvenida y apertura del simposio

Palabras de salutación del presidente del Colegio Oficial de Médicos
de Tarragona

Introducción al simposio MIR

Ponencias

Coloquio

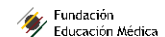
Vol. 23 (S1)

Suplemento 1, Septiembre 2020

ISSN: 2014-9840

<http://www.fundacioneducacionmedica.org>

Indizada en IBECIS



Perspectives Futures